

綿本彰と過ごす 初めてのインド

～瞑想とリシケシを愉しむ6泊8日の旅～



Tour Schedule

1. 11/18(土) 羽田空港 発
デリー 着
2. 11/19(日) デリー 発
リシケシ 着 (夜) クラス
3. 11/20(月) リシケシ 滞在 (朝夕夜) クラス
4. 11/21(火) リシケシ 滞在 (朝夕) クラス
5. 11/22(水) リシケシ 滞在 (朝夜) クラス
6. 11/23(木) リシケシ 滞在 (朝夕夜) クラス
7. 11/24(金) リシケシ 発
デリー
デリー発
8. 11/25(土) 羽田空港 着

インドの交通機関などの遅延・欠航などにより、旅程やプログラムスケジュールが変更される場合がございます。

綿本クラスと瞑想的なひとときを満喫

リシケシでは、パラマートニケタンに滞在し、綿本による朝夕(夜)の瞑想ヨガ/セッション以外はすべて自由時間。

目の前をゆっくりとガンジス河が流れていき、お祈りや話し声など騒がしいはずなのに、とても清らかに安らかに地平線へと夕陽が沈んでいく……。

そんな様子を、のんびりと大らかにただ見守っている時間を、ぜひご満喫ください。

ツアー費用 288,000円/人 + 燃料サーチャージ

※以下に列示する内容は、旅行代金に含まれていません。

- 1)超過手荷物運搬料金…各種利用機関で定めた重量・定量・個数を超えるもの
- 2)個人的性質の諸費用…ルームサービス・電話代・レストランでの飲食代・チップなど
- 3)傷害・疾病にかかる医療費用
- 4)渡航手続き諸費用…パスポート・査証など
- 5)一人部屋利用代金(別途記載)
- 6)その他、各国空港施設使用料・燃油サーチャージ・航空保険料・国際観光旅客税など

◆旅行企画:日本ヨーガ瞑想協会
東京都中央区京橋3-3-13 平和ビル3階
◆旅行企画実施旅行会社:株式会社いい旅
東京都港区海岸3-2-12 安田芝浦第2ビル7階 北東側

◆旅行受託販売旅行会社:株式会社スカイエフワールド
東京都知事登録旅行業3-5058
総合旅行業務取扱主任者:八木 方
東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階





～ インド情報 ～

《時差》日本より3時間半遅れています
例)日本 朝10時、インド 朝6時30分

《インド通貨》Rs1(1ルピー)約1.7円
(2023年3月現在)

《気温》
デリー 25℃/13℃ (平均最高/最低気温)
リシケシ 24℃/11℃ (平均最高/最低気温)
*11月の平均気温ですので、目安として下さい。

——日程表——

	月日(曜)	都市名	交通機関	時間	日程	食事
1	11月18日(土)	羽田空港発 デリーー	航空機 専用車	午前 夕刻	空路、日系航空会社でデリーへ 到着後、日本語ガイドのお出迎え その後、ホテルへ デリー泊	昼:機 夕:○
2	11月19日(日)	デリーー発 リシケシ	専用車	午前 夕刻	到着後、専用車にてリシケシへ 到着後、アシュラムへ 綿本先生によるヨガ リシケシ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	11月20日(月)	リシケシ在 滞		午前 午後	綿本先生によるヨガ 自由時間 綿本先生によるヨガ リシケシ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	11月21日(火)	リシケシ在 滞		午前 午後	綿本先生によるヨガ 自由時間 綿本先生によるヨガ リシケシ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	11月22日(水)	リシケシ在 滞		午前 午後	綿本先生によるヨガ 自由時間 綿本先生によるヨガ リシケシ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	11月23日(木)	リシケシ在 滞		午前 午後	綿本先生によるヨガ 自由時間 綿本先生によるヨガ リシケシ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	11月24日(金)	リシケシ デリーー デリーー発	専用車 航空機	午前 午後 夜間	専用車にて、デリーへ 到着後、ローカルレストランにて昼食 デリー観光(ラージガート、インド門など) デリー空港へ 空路、日系航空会社で羽田空港へ 機内泊	朝:○ 昼:○ 夕:機
8	11月25日(土)	羽田空港着		午前	羽田空港到着 お疲れ様でした。お帰りもお気をつけ下さい。	

インドの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合もございますのでご了承ください。

★日程は2023年7月現在のスケジュールとなります航空会社の都合によりフライトスケジュールが変更となる場合がございますのでご了承ください。

時間の目安 早朝:4:00～7:00 午前:7:00～12:00 午後:12:00～16:00 夕刻:16:00～18:00 夜間:18:00～22:00

・時間の目安は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×:食事無 ○:ホテルまたはローカルレストランにて食事 機:機内食

〈ご宿泊予定ホテル〉

デリーー	: ロイヤル プラザ/ITC ウェルカム/エメラルド/アバロン/ディー マーク/ サロヴァールアシュタン/タウラスサロヴァール/シャンティパレス/ カントリーインスイーツサヒババード/又は同等ホテル
リシケシ	: パルマートニケタン

-----参加要項-----

旅行期間	2023年11月18日(土) ~ 2023年11月25日(土)		
旅行代金 (お1人様あたり)	288,000円		最少催行人員 8名様 募集人員25名様
	旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です		
	羽田空港使用料:	2,950 円	インド査証実費: 1,200 円★
	燃油サーチャージ/航空保険料:	43,400 円※	査証代理申請手数料: 7,000 円★
	現地空港使用料・諸税:	2,500 円※	国際観光旅客税: 1,000 円
		諸経費合計 58,050 円	
★外国籍の方は、インド査証実費料金が変わりますので、お問合せ下さいませお願い致します。 インド査証実費料金は、大使館側の都合により予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。 ★インド査証をご自身で申請される場合は、代理申請手数料が不要となります。 ※燃油サーチャージ・航空保険料は2023年7月1日現在の金額です。燃油料の高騰、下落により、料金が改定となります。又、海外空港税は為替レートにより変動致します。請求書発行時に表記させていただき金が確定料金となります。			
1人部屋使用料	43,000円(1人部屋ご利用の場合)	利用予定航空会社	ANAもしくはJAL
申込方法	参加申込書を御記入の上、参加申込書下段の連絡先まで郵送又はファックスでお送り下さい。 申込金 50,000円は旅行申込時に現金書留 又は下記口座にご入金お願い致します。 振込銀行口座: みずほ銀行 築地支店 普通預金 口座番号: 2526172 口座名: 株式会社スカイエフワールド (振込手数料はお客様負担とさせていただきます)		
同行添乗員の有無	無し (現地にて日本語が話せるガイドがご案内致します)		
申込締切	2023年10月6日(金) (但し、定員となり次第締め切りとさせていただきますので お早めのお申込をお願い致します)		
旅行代金の支払い	旅行御参加人数が確定しましたら、請求書を旅行出発の約1ヶ月前にお送ります。 請求書到着後、期日まで(もしくは1週間以内に)にお振込み下さい。		
旅行代金に含まれる物	イ) 日程表に記載された航空運賃・バス運賃、列車運賃 ロ) 日程表に記載された観光に伴うガイド料金及び入場料 ハ) 日程表に記載された宿泊料金・税金・サービス料(1部屋2名様を基準とします) (一人部屋ご希望の方は別途料金を申し受けます) ニ) 日程表に記載された食事・税金・サービス料 ホ) 手荷物運搬料金お一人様23kg(1個)までの航空機預入手荷物 【キャスターと持ち手を含む三辺の和の合計が158cm以内】		
旅行代金に含まれない物	イ) 航空機預入超過手荷物料金(23kg【1個】を超える航空機預入手荷物) ロ) クリーニング・電報・電話料金・飲物代等個人的諸経費・ドライバー/ガイドのチップ ハ) 傷害・疾病に関する医療費 ニ) 延泊料金 ホ) 渡航手続費用(旅券取得費・査証代・任意旅行傷害保険) ヘ) 空港使用料(成田空港/インド空港/燃油料/航空保険料) ト) 成田空港までの交通費・前泊費用		
旅行取消料	お客様の都合で旅行を取消される場合、下記の取消料を申し受けます。 土曜・日曜・祝日に旅行取消の際は前営業日のものとしてさせていただきます。 旅行開始日の30日前から15日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 20 % 旅行開始日の14日前から前日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 50 % 旅行開始日当日連絡なし不参加及び旅行開始後のキャンセルは 旅行代金の 100 %		

ビザ(査証)代理申請手続きのご案内

下記の書類をご請求書到着後1週間以内に、弊社宛てにメールもしくは印刷したものを郵送ください。

- パスポート(残存有効期限がインド到着時6ヶ月以上必要かつページ余白2ページ以上)の顔写真のページカラーコピー
- 横5cm×縦5cmのカラー証明用顔写真(背景は必ず白いものをお願いします)のデータ

※パスポート原本をお送りいただく必要はございません。

※メールで送られる場合はデータを貼付けお送り下さい。郵送で送られる場合は、証明写真現物とパスポートカラーコピーをお送り下さい。

綿本彰と過ごす初めてのインド【参加申込書】

氏名	フリガナ	性別	(パスポートと同じ)ローマ字名		出生地 (都道府県)
		男 女			
現住所	フリガナ				
	〒	電話番号/FAX	携帯電話番号	emailアドレス	
生年月日	西暦	年	月	日	
本籍	フリガナ				
	〒	□: 現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい			
ご職業	<input type="checkbox"/> お勤め <input type="checkbox"/> 自営 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他()				
勤務先	※お勤め・自営以外の方は配偶者・両親の勤務先を、退職された方は以前の勤務先をご記入下さい。				
	フリガナ 名称	フリガナ 〒	役職	電話番号	
留守中の 連絡先	フリガナ 氏名	続柄	電話番号		
	〒				
パスポート 番号	発効日:		年	月	日
	有効期間満了日:		年	月	日
※ご確認下さい: インド入国時にパスポート残存有効期間が6ヶ月以上必要です。					
※インド査証取得のため、以下の情報が必要になります。お手数ですが漏れなくご記入下さい					
ご両親情報	※ご両親が逝去されている場合でも必要ですので、ご記入いただきますようお願いいたします。				
	父親名前(フリガナ)	父親の出生地	都	区	市
	母親名前(フリガナ)	母親の出生地	都	区	市
配偶者情報	<input type="checkbox"/> 無	配偶者名前(フリガナ)	配偶者の出生地	都	区
	<input type="checkbox"/> 有			県	市
宗教	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 宗教名:				
最後に 行った インド 査証 番号	アルファベットも記入	発効日:	年	月	日
		有効期間満了日:	年	月	日
最後に 行った インド 滞在 地 及 び ホ テ ル 名: 過去10年以内に行った国をご記入お願い致します					
ネパール・スリランカ・バングラデシュ・モルディブ・ブータンに3年以内に渡航歴がある場合は、年数と回数を国毎にご記入下さい					
同室希望が	ある()様		ない	1人部屋を希望する	
(同性の方となるように配慮致します)					
【注意】 同室希望が無い場合、1人部屋となる事もあります。その際、1人部屋のご料金とさせていただきます。1人部屋となる場合は事前に御連絡致します。異性との同室はございません。(同室希望者有の場合例外)					
当社でインド査証代行申請を	希望	希望しない	当社で海外旅行保険の申込を	希望	希望しない
※本ツアーの参加者の皆様へは、海外旅行傷害保険を加入をお願いしております。当社ご案内のものでなく、ご自身でインターネット等での加入でも構いません。万が一の備えの為にお願い致します。					
ご要望・ご相談など	※機内食やその他、ご質問のある方は				

【お問い合わせ】

株式会社スカイエフワールド

WAT1118

〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

電話: 03-6672-9222

FAX: 03-3453-2188

Email: skyf-world@island.dti.ne.jp

担当者: バンダリ ラジーブ/井上

総合旅行業務取扱主任者: 八木 方